

# LES CHRONIQUES DES RIVES DE LA MARNE

Numéro 2

1<sup>er</sup> Semestre 2020

## Le Mot de l'Edito

Avec le début du printemps arrive ce nouveau numéro de notre chère gazette.

Exceptionnellement, à défaut de vous le distribuer de main à main, il se présente au format numérique. Malgré ce changement de support vous retrouverez comme d'habitude vos rubriques préférées. C'est aussi l'occasion de vous présenter le nouveau site de PARABOLE sur lequel vous pouvez aussi consulter les anciens numéros !

Nous remercions chaleureusement les habitants qui ont été nombreux à donner de belles idées pour enrichir les articles. Vous pouvez vous aussi faire partie de l'aventure en nous contactant.

Bonne lecture !

K.L.T. pour :



CONCOURS  
LOGO

Voir page 7

## LA GAZETTE DES RÉSIDENTS & DES ACTEURS DU QUARTIER

2

### **Vie de quartier**

. Le mot d'Ecophylle :  
Actions 2020 passées et à venir

. Le mot de Parabole :  
Réunir nos forces et nos voix

3

### **Portraits de résidents**

. Le moral tient bon. Zoom sur notre quotidien du moment

4

### **Vie pratique**

. Les numéros utiles pour notre quotidien

5

### **Ca s'est passé chez nous**

. Actions SEPTODONT & Cercle des entrepreneurs pour le quartier

6

### **RDM quartier propre c'est possible**

. Dites-le en image

7

### **On respire on se détend**

. Temps libre pour retrouver sa passion  
. Concours de logo

8

### **Votre avis nous intéresse**

. Une gazette pour vous, chez vous, avec vous



# VIE DE QUARTIER

## LE MOT D'



### LA FETE DE LA GALETTE :

Organisée le 22 janvier dernier, avec le concours de l'accueil de loisirs et de l'association Parabole, Ecophylle vous a convié autour de la traditionnelle et délicieuse galette des rois, confectionnée par le boulanger du pont de Créteil. Des activités ludiques, un quiz sur les actions faites dans le quartier ou encore le partage de nos futures actions aux Rives de la Marne ont rythmé cette après-midi sympathique, ensoleillée et joyeuse.



### UN PREMIER PAS VERS LE ZERO DECHET :

L'atelier proposé au cours du mois de mars a été l'occasion d'aborder plusieurs thématiques telles que l'énergie, les déchets et la consommation d'eau, où il est possible de faire des économies chez soi. L'idée étant de connaître les gestes à adopter et d'en comprendre l'intérêt. Au quotidien, il est possible d'agir pour une consommation responsable, synonyme d'économie et de réduction des déchets.



Un exemple de produit ménager et une éponge écologique ont été réalisés par les participants. Avec quelques ustensiles, il est ainsi possible de faire son ménage en respectant l'environnement et sa santé.

### ET POUR LA SUITE DE 2020 ?

Le printemps 2020 est arrivé avec son lot de surprises, bouleversant nos habitudes.

Ecophylle poursuit son action dans le quartier et nous vous tiendrons informé du nouveau calendrier dès que nous aurons une vision plus claire de la suite.

Nous espérons que chacun se soit aménagé son propre espace de liberté en ces temps contraints. C'est le message qui traverse chacune de nos interventions auprès des résidents des Rives de la Marne : habiter un lieu, se l'approprier par son usage, le temps passé, l'action effectuée, les rencontres, les échanges, le partage d'idées.

Nous avons hâte de poursuivre avec vous ces moments de transmission autour du Développement Durable.

**Contact : Ecophylle 72 Rue du pont de Créteil**

**Téléphone 09 52 81 23 19**

**[www.ecophylle.org](http://www.ecophylle.org)**

## LE MOT DE PARABOLE

**En Octobre 2019, après concertation avec l'association Savoir et Vivre Ensemble, nous avons proposé à toutes les associations connues du quartier, de réunir nos forces et nos voix pour faire connaître à la mairie de ST Maur les principales attentes des habitants du quartier prioritaire des Rives de Marne.**

Pour cela, Parabole a organisé une réunion le 4 Novembre. Des représentants d'Ecophylle, de Savoir et Vivre ensemble, de Main dans la Main, du Conseil Citoyen et bien entendu de Parabole ont répondu présents à cette proposition.

L'ensemble des participants a exprimé :

- La volonté d'être associé plus en amont aux différentes actions menées par la ville, en particulier dans le cadre du Contrat de ville ;
- La demande à la ville d'une plus grande reconnaissance des actions menées par les associations et d'une meilleure visibilité du quartier dans sa communication.

La plupart ont été d'accord pour :

Poursuivre ce type de rencontre ; participer aux réunions organisées par la société SEPTODONT et apporter leur concours aux actions proposées telles que : encourager les stages, job d'été et formation à destination de ceux qui en ont besoin dans le quartier... etc .. ;

- Ne pas créer pour l'instant une structure supplémentaire dans le quartier mais s'appuyer sur le rôle de chacun pour poursuivre des projets communs

Un compte rendu complet de cette réunion a été transmis à madame Nicoleau, Directrice de la politique de la ville et de la relation aux usagers ainsi qu'à madame Viscardi Maire Adjoint chargée du quartier Vieux St Maur et St Maur-Créteil et à madame Agouridas Déléguée du préfet.

Vous pourrez retrouver ce compte rendu complet sur le site

**[www.parabole.org](http://www.parabole.org)**

## AGENDA

**Le temps de laisser faire la nature, et nous nous retrouverons pour différents rendez-vous.**

Dans les coulisses se préparent quelques nouveautés pour l'accompagnement à la recherche d'emploi, l'éducation, l'aide aux démarches administratives de base, sans oublier les moments festifs.

Comme d'habitude, les événements organisés seront accessibles à tous et totalement gratuits.

Les différentes dates seront communiquées par voies d'affichage dans la résidence.

C'est aussi possible de se renseigner directement auprès de la rédaction :

**[chroniquesdesrives@gmail.com](mailto:chroniquesdesrives@gmail.com)**

**téléphone : 07 82 30 40 29**

# PORTRAIT DE RESIDENTS

## LE MORAL TIENT BON AUX RIVES

Prendre soin de soi et des siens. Etre patient. Tels sont les mots qui reviennent le plus souvent lors des contacts téléphoniques que nous avons eus avec des habitants du quartier.

Rencontres pleines de surprises avec des residents plein de ressources et d'humour.



Le soir, ça va, c'est plus calme quand les enfants dorment.

Je voudrais commander mes courses, mais y la queue sur le site.

Quand mon mari rentre du travail, il va d'abord se laver et se changer

ça ne change rien, mon fils il reste tout le temps dans sa chambre.



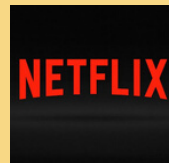
Je préfère aller à l'école, il y a moins de devoir.



Je couds des masques. J'utilise des sacs de mon ancien aspirateur

Accouchement imminent. J'espere que le papa pourra venir avec moi. Sinon j'irai seule, il ne peut pas y aller pour moi. Les valises sont prêtes.

La voisine m'a prêté du sucre pour le café, je lui ai préparé des accras.



Je joue au piano mais je ne peux pas en faire profiter les voisins au balcon.



Une pensée pour ceux qui sont au pays. Nous sommes bien lotis ici comparés à eux



Ma mère elle a passé l'aspi juste quand je étais en ligne avec mon prof !

Au programme : dormir, télé, manger et assis

WhatsApp SMS téléphone mail tout ça... Je reste en contact !



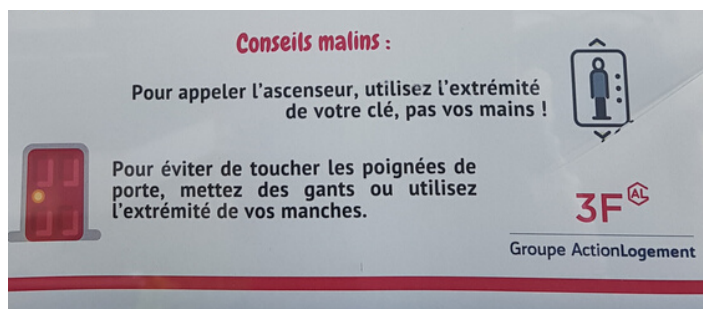
J'ai fait la liste de tout ce que je n'ai pas le temps de faire chez moi.



# VIE PRATIQUE

## RÉPERTOIRE NUMÉROS UTILES

- **Aide à la recherche d'emploi :**  
Pour les personnes inscrites ou non à Pole Emploi  
Aymeric LE CLEC'H  
06 69 16 77 04
- **Relais Assistants Maternels :**  
Accueil des professionnels et parents employeurs pour la garde des enfants à domicile ou chez le salarié  
Anne Marie LE ROUX  
01 43 53 61 08
- **Accueil loisirs** mercredi et vacances scolaires.  
Accompagnement à la scolarité 16H30 19H  
Mélany PRONZOLA  
06 59 89 16 92
- **Point information jeunesse (PIJ) :**  
Informé, conseiller, orienter sur les études, et l'emploi. Formation BAFA, attestations babysitter ...  
Sylvain GOUALOU  
01 48 86 05 56
- **Club ados :** accueil des jeunes de la 6ème à 17 ans pendant les vacances scolaires  
06 25 38 17 50
- **Service sénior - handicap :**  
service chargée des séniors et personnes en situation de handicap  
01 45 11 65 65  
Postes 5124 et 5127



## SERVICES EXCEPTIONNELS

**Une cellule de crise** mise en place en Mairie fonctionne 7j/7 et 24h/24, son numéro est le **01.45.11.65.07.**

Des agents de la Mairie répondent aux appels des administrés et un accompagnement est prévu pour les seniors et personnes isolées sur les courses et la pharmacie. Des autorisations de sortie dérogatoire aux personnes n'ayant pas d'imprimantes sont également disponibles.



**Le 0800 130 000**

est une plateforme téléphonique (appel gratuit depuis un poste fixe en France) permet d'obtenir des informations sur le Covid-19.

Attention : la plateforme n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux, si vous présentez des premiers signes d'infections respiratoires (fièvre ou sensation de fièvre, toux) restez chez vous et appelez votre médecin. Si les signes s'aggravent, avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, appelez le 15 ou le 114 pour les personnes ayant des difficultés à parler ou entendre.



Le gardien de votre immeuble est joignable au **01 43 97 37 12**

durant ses horaires de permanences

Le service clientèle I3F reste joignable au 01 55 26 11 90 ou depuis votre compte locataire

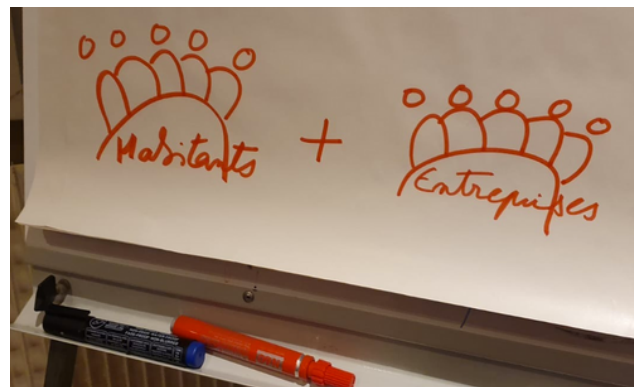
# ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

## AMÉLIORER LA VIE DU QUARTIER : UN TRAVAIL À FAIRE TOUS ENSEMBLE !

Depuis la fin de l'année 2019 différents acteurs du quartier réfléchissent ensemble à améliorer notre quotidien. N'hésitez pas vous aussi à nous rejoindre car ce travail ne peut fonctionner qu'avec votre participation.

La société SEPTODONT avec laquelle l'association PARABOLE est en contact depuis longtemps et qui a créé l'école sociale du numérique a souhaité renforcer ses actions auprès du quartier. D'autant plus que le Cercle des Entrepreneurs Saint Mauriens a été créé ; regroupant une cinquantaine d'entreprises de Saint Maur ; il souhaite aussi apporter son concours à des actions auprès du quartier.

Ainsi, préalablement, un cabinet conseil a été missionné par le Cercle des Entrepreneurs, avec le concours de la Mairie et du Territoire, pour rencontrer les acteurs du quartier, identifier les priorités et établir un diagnostic des besoins.



Trois axes principaux ont été retenus et présentés chez SEPTODONT aux acteurs et habitants le 10 décembre 2019 :

- le soutien aux démarches administratives essentielles,
- l'aide Scolaire et l'orientation,
- la formation et l'insertion professionnelle.

Ces thèmes ont été approfondis et débattus lors de 3 réunions organisées chez SEPTODONT en janvier et février, avec les acteurs et quelques habitants, pour que nous indiquions quelles pouvaient être les actions concrètes à réaliser comme : contacts avec les écoles, aides aux devoirs et d'autres propositions évoquées qui seront mises en œuvre dès le retour à la normale.



Dès la fin du confinement PARABOLE ouvrira ses ateliers aussi pour recueillir et répondre au mieux à vos demandes : aides administratives ...etc..

En attendant, n'hésitez pas à faire part à l'association de vos besoins et de vos souhaits pour le quartier prioritaire :

**mail [parabole72@laposte.net](mailto:parabole72@laposte.net)**

**Téléphone au 06 71 26 60 98**

Ils seront transmis.

- Des visites de chantier du Grand Paris sont régulièrement organisées pour les personnes souhaitant travailler dans le bâtiment.
- Des rencontres pour comprendre et répondre aux offres d'emploi, rédactions de CV, lettre de motivation sont régulièrement proposés à tous. Inscrits ou non à Pôle Emploi.

**Direction du Développement Économique et de l'Emploi Paris Est Marne & Bois**  
**Aymeric LE CLEC'H**  
**06 69 16 77 04**



# RIVES DE LA MARNE QUARTIER PROPRE C'EST POSSIBLE

## LA PROPRETE, NOUS CONCERNE TOUS

Avec le concours de l'association PARABOLE, des habitants se sont penchés sur la représentation en images de messages incitant au respect de la propreté du quartier.

L'an passé, lors de différentes animations du quartier, des membres de l'association PARABOLE sont venus à la rencontre d'habitants pour leur présenter un certain nombre d'images sur le thème de la propreté. Les habitants ont alors pu choisir à chaque fois deux d'entre elles. Au final, vous avez retenu les images présentées ici. L'association les a fait éditer sous forme d'autocollants, et les met à la disposition de chacun.



Distribution des autocollants lors des animations dans le quartier, ou sur demande auprès de la rédaction de la gazette.



Chacun l'aura compris, les gestes barrières sont essentiels pour protéger notre santé. Pour aller plus loin dans l'idée de préserver notre santé, que fait-on de nos déchets ?

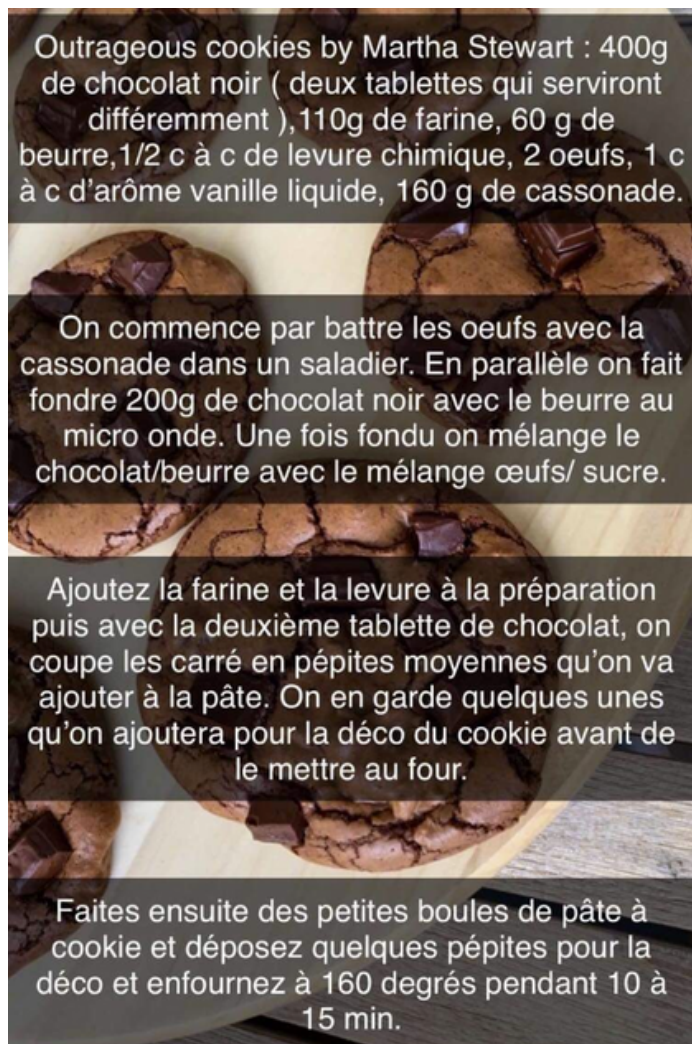


# ON SE DÉTEND, ON RESPIRE !

## RECETTE DE COOKIES

Testée et partagée par Zohra qui avant cuisinait beaucoup.

Retrouvailles avec une véritable passion, pour profiter du temps libre innattendu.



Et voilà ! Il n'y a plus qu'à déguster...  
Bon appétit !...



**Dessiner un logo pour représenter votre gazette ça vous tente ?**



**Concours ouvert à tous les résidents des Rives de la Marne.**

A partir de maintenant, vous pouvez nous envoyer vos dessins, avec votre nom, prénom adresse

Par  
WhatsApp ou MMS au 07 82 30 40 29  
ou  
mail [leschroniquesdesrives@gmail.com](mailto:leschroniquesdesrives@gmail.com)

Celui-ci doit être en couleur, tenir dans un carré, refléter le quartier ainsi que la gazette.

Clôture de participation le 30 avril 2020.

Les résidents seront appelés à voter pour l'œuvre qu'ils préfèrent du 15 mai au 15 juin.

**Les 3 premiers seront récompensés par un chèque cadeau multi enseignes et d'autres bonnes surprises.**

Chèques d'un montant dégressif de 40, 30 et 20 € selon l'ordre de classent.

# VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

## POUR VOUS

**Cette gazette est celle de tous les résidents et acteurs du quartier des Rives de la Marne.**

Vous pouvez nous faire parvenir vos suggestions d'articles, photos, vos questions....

**Sur papier libre à déposer  
dans la boîte aux lettres de l'accueil loisirs  
72 Rue du Pont de Créteil,**

**Par mail  
chroniquesdesrives@gmail.com**

**Ou téléphone  
07 82 30 40 29**

Toutes les propositions seront soigneusement étudiées .  
N'oubliez pas d'indiquer vos références pour que nous puissions vous contacter et vous informer de la prise en compte de vos suggestions.

## CHEZ VOUS

Il est possible de recevoir votre gazette  
"Les Chroniques des Rives de la Marne"

par mail  
ou  
dans votre boîte aux lettres

**Pour ce faire, envoyez nous vos coordonnées**

## AVEC VOUS

### **Droit à l'image :**

Chaque étape de la rédaction de la gazette est ouverte à tous.  
Il va de soit que toute demande de retrait d'image personnelle ou logo, formulée avant impression, en l'occurrence deux semaines avant la distribution, est scrupuleusement respectée.

## INFORMATIONS LEGALES

- Éditeur : Association PARABOLE 72 rue du pont de Créteil 94100 St Maur des fosses
- Directrice de publication : Marie Ange ANDRE

VERSION PAPIER LE CAS ÉCHÉANT

- Responsable communication / Edito : KLT
- Financement : Ville de St Maur des Fosses, Département du Val de Marne
- Imprimeur : Helloprint
- Nombre d'exemplaires : 400
- Date d'impression : JJ / MM / AAAA

**Vous pouvez nous faire parvenir  
vos suggestions d'articles jusqu'au  
10 septembre 2020**

**Prochain numéro à paraître en  
octobre 2020**